



クリスタル
チルドレン

～海外在住邦人ご家族支援～
応用行動分析に基づいた
ペアレント・トレーニング

全5回シリーズ

こんな方、おられませんか？

「子どもが一日中家に居て、自分の時間が全くとれない」

「朝から晩まで子どもを怒っていて、疲れてしまった」

「いつも子どもがイライラしている。親もストレスがたまってしまう、育児に限界を感じる」

海外在住の邦人ご家族支援で、無料の発達相談を行っているクリスタル・チルドレンです。長期化するパンデミックで自宅待機・外出自粛を余儀なくされ、お子様との適度な距離を維持することが困難となり、ご相談を下さる方が急増しております。特に幼いお子さんを育てておられる保護者様方の疲労は、限界に達しており、過酷な状況の中で育児をなさっておられるご様子が見えます。

Crystal Children



ペアレント・トレーニング 勉強会の流れ

ペアレント・トレーニング 勉強会のお誘い

ニーズに即した家族支援を行うため、
クリスタル・チルドレンではペアレン
ト・トレーニングの勉強会を、右記の
通りで開催することにいたしました。

5回連続シリーズです。ご用意頂くも
のは、特にございません。

Crystal Children



詳細とスケジュール

日時

- ・6月12日（土）、19日（土）、26日（土） 7
月3日（土）、10日（土）

時間

- ・タイ時間の午後8時（日本時間の同日午後10時）
から、1時間弱を予定しています。

参加対象者

- ・海外在住の邦人ご家族様であれば、どなたでも、
無料でご参加頂けます。

参加方法

- ・お子さんの年齢と人数をご記載の上、メールで
参加希望のご連絡を下さい。zoomのリンクを
お知らせいたします。

crystalchildrenhelp@gmail.com

ペアレント・トレーニング (全5回) の流れ

この勉強会は、応用行動分析学の考えに基づいたペアレント・トレーニングの勉強会となります。

参考図書：Cynthia Whitham氏の“Win the Whining War & Other Skirmishes”（邦題：シンシア・ウィットナム「読んで学べるADHDのペアレントトレーニングーむずかしい子にやさしい子育て」）

- ①して欲しい行動、②して欲しくない行動、③許しがたい行動、のカテゴリー分け

ステップ1

ステップ2

- 「良い注目（肯定的な注目）の与え方」を学ぶ

- して欲しくない行動を減らすための、「注目しない（注目を取り去る）方法」を学ぶ

ステップ3

ステップ4

- 協力を促す方法、お子さんに望むことを始めてもらうための方法を学ぶ

- 人を傷つける行動、許しがたい行動に対しての方法、制限の儲け方、を学ぶ

ステップ5

ご案内

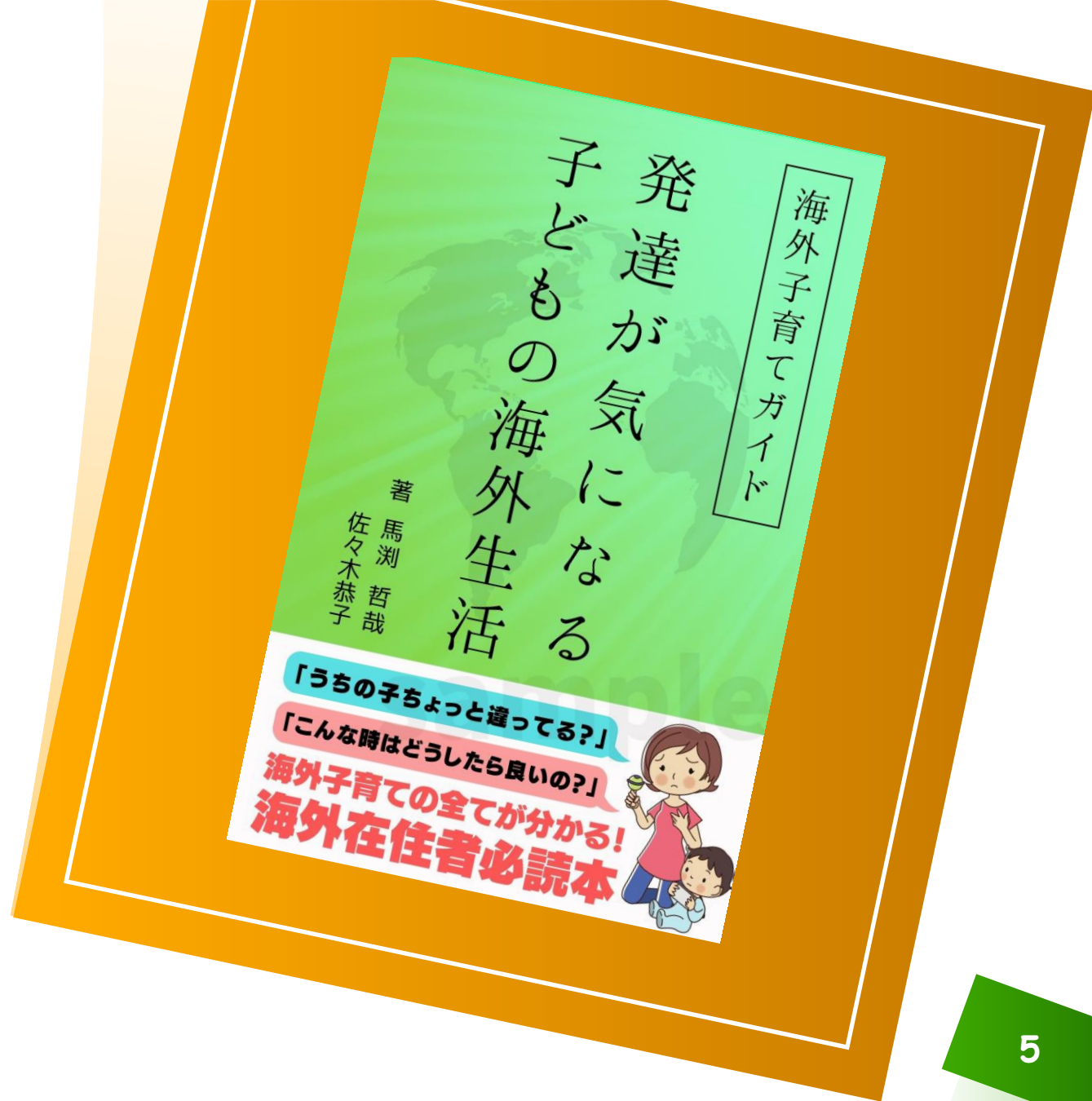
『発達が気になる子どもの海外生活：一海外子育てガイドー』（馬淵 哲哉, 佐々木 恭子 著）

本書（現：電子版出版のみ、490円）は、発達に特徴のあるお子さんをお持ちの方に向けた、海外子育てガイドブックです。

前半は、特別支援学校の教員として40年の勤務経験を持ち、海外と関わりのある活動を経験してきた馬淵哲哉氏が、お子さんの進学先等の情報を詳しく紹介しています。後半は、これまでクリスタル・チルドレンへ寄せられた、よくあるお悩みが数多く載せられ、解決の糸口について述べられています。

海外での子育てに相談先が無く、これまでおひとりで悩まれておられた方は、ぜひ一度、本書に目を通してみてはいかがでしょうか。

Crystal Children





Email: crystalchildrenhelp@gmail.com
HP: <https://1437277.site123.me/>

佐々木 恭子 (発達相談員)